

# CMA Formation Mende

## infos pratiques



Chambres  
de **Métiers**  
et de l'**Artisanat**

**CMA FORMATION**

## Le centre de formation

Notre centre de formation offre chaque année, à plus de 300 jeunes, la possibilité de se former à de nombreux métiers.

En fonction de ses goûts et de ses aptitudes, et dans de multiples secteurs, chacun peut choisir le métier qui lui ressemble.

Nos équipes vous accompagnent de l'étude de votre projet à sa réalisation.

Elles vous orientent vers le parcours et le financement le plus adapté et le plus favorable au regard de votre situation. Elles vous soutiennent dans les démarches administratives nécessaires à son obtention.

Nos formations en alternance sont accessibles également aux adultes, sous certaines conditions.

### **CMA Formation Mende**

Rue de l'apprentissage BP 120 48000 MENDE

04 66 49 04 76

<http://cfa-mende.fr/>

## Comment venir chez nous

### **Chambre de métiers et de l'artisanat de la Lozère**

2 boulevard du Soubeyran  
BP 90 48003 MENDE CEDEX  
Tél. : 04 66 49 12 66  
[Lien vers Google MAPS](#)

### **CMA Formation Mende**

Rue de l'apprentissage  
BP 120 48000 MENDE  
Tél : 04 66 49 04 76  
[Lien vers Google MAPS](#)

### **EN VOITURE**

- Depuis l'axe Montpellier-Clermont-Ferrand, par l'Autoroute A75, Sortie 39.1 MENDE
- Depuis l'axe Nîmes - Balsièges, par la N106
- Depuis l'axe Lyon-Toulouse, par la N88

### **EN TRANSPORTS EN COMMUN :**

Trains en provenance de : Alès, Nîmes, Montpellier, Narbonne, Clermont-Ferrand, Toulouse

Lien vers les grilles des horaires des lignes de transport liO Lozère :

- [Mende-Clermont-Ferrand n°283](#)
- [Mende-Rodez n°281](#)
- [Mende-Millau-Montpellier n°280](#)
- [Mende-Le Puy en Velay n°282](#)
- [Mende-Florac-Alès. 251](#)

**Trajets LIO** : Toutes ces lignes sont à 2 € et l'achat du ticket peut se faire à la montée dans l'autocar.

Possibilité de demander la carte UBI gratuite pour les usagers réguliers et d'acheter son abonnement directement sur la boutique en ligne.

Pour accéder à l'ensemble des informations (tarifs, abonnements, règlement et conditions générales de ventes) :

Rechercher un itinéraire : <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/>

Les abonnements LIO Train : <https://www.ter.sncf.com/occitanie/abonnements/tous-les-abonnements>

Vous pouvez également télécharger sur votre smartphone l'application liO qui permet aussi d'acheter des billets dématérialisés.

## Navette Gare / CFA : Pour les apprenants hébergés à l'internat, possibilité d'utiliser une navette gratuite :

Gare de Mende / CFA : le dimanche soir à partir de 21h pour les internes.

En dehors de ses horaires, il n'y a pas de service de navettes disponible. Un transport vers la gare pourra toutefois être organisé le vendredi après-midi en fonction de la situation des apprenants concernés.

## Hébergement Restauration

Notre centre de formation dispose d'un self et d'un internat sur place à destination des apprentis et les adultes en formation par alternance.



Type d'hébergement	Tarifs	
Chambre de 2 ou 3 lits en internat sur place	Semaine Pension complète (arrivée le dimanche)	<b>98,50 €</b>
	Semaine en pension complète	<b>90 €</b>
	1 Nuitée + Petit-Déjeuner	<b>8,50 €</b>
Hébergement en chambre partagée hors internat nuitée + Petit-déjeuner	Nuitée + Petit-Déjeuner	<b>23 €</b>
Repas	Déjeuner ou dîner au self	<b>7 €</b>
	Déjeuner au Restaurant pédagogique (sur réservation) :	<b>10 €</b>



Le linge de lit est à fournir par vos soins : drap housse OBLIGATOIRE, couette et housse de couette, taie d'oreiller.

Le drap housse est à reprendre et laver chaque semaine.

Le reste du linge de lit peut être laissé sur place dans un lieu fermé à clé dans un sac étiqueté à votre nom.

L'apprenti ou le stagiaire hébergé doit prévoir son matériel scolaire et sa tenue de travail pour la semaine.

**Pour les stagiaires de la formation professionnelle**, vous trouverez la liste des hébergements sur Mende et ses alentours sur le site de l'office de tourisme :

**Hôtels :**

[Cliquer pour accéder à la liste](#)

**Réservations via l'office de tourisme :**

[Cliquer pour accéder à la liste](#)

**Hébergements de groupe :**

[Cliquer pour accéder à la liste](#)

Vous trouverez la liste des restaurants sur Mende et ses alentours sur le site de l'office de tourisme : [Cliquer ici](#)

# Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

## REFERENTE HANDICAP

Nathalie JACQUES

Tel : 04 66 49 04 76

Email : [nathalie.jacques@cma-lozere.fr](mailto:nathalie.jacques@cma-lozere.fr)

En parfaite complémentarité et coordination avec l'ensemble du personnel, la Référente Handicap est l'interlocutrice privilégiée des personnes en situation de handicap qui rencontrent des difficultés de formation, d'insertion professionnelle, de transport et de vie au quotidien.

Son rôle consiste à apporter des réponses personnalisées et adaptées aux besoins.

Sa fonction recouvre 4 dimensions majeures :

- « tiers de confiance », qui informe, oriente, accompagne les personnes en situation de handicap,
- interface, un facilitateur qui fait le lien entre les différents acteurs internes et externes,
- pilote d'actions, de projets, d'un plan d'actions voire d'une politique handicap,
- « ambassadeur » de l'emploi des personnes handicapées.

## Activités et projets

### ANIMATIONS

Des animations sportives, culturelles et ludiques, dans le cadre de l'internat, sont organisées au sein du Campus des métiers, du lundi au jeudi soir de 17h30 à 21h30.

### SECTION SPORTS ET METIERS



Lancée en partenariat avec l'Association Nationale pour le Développement du Sport dans l'Apprentissage (ANDSA), cette initiative a pour but de faciliter la pratique du sport pendant la formation en apprentissage.

Il s'agit d'une véritable opportunité pour les apprentis qui souhaitent se former à un métier sans mettre de côté leur passion pour le sport.

Cette section est ouverte à tous les apprentis, qu'ils fassent partie d'un club sportif ou non.

Cette section permettra de suivre après les cours 5 heures par semaine de sport et d'activités liées à la pratique sportive.

Au programme : Renforcement musculaire, Musculation ou travail athlétique, Coordination et motricité, Escalade, Mise en place Football à 7, Handi-hand, Form Rolling, Pétanque, Molky, Relaxation, Sophrologie, Préparation mentale, Diététique.

Référent Sports & Métiers : **Florimond CHEVALIER**

Tel : 04 66 49 04 76

[florimond.chevalier@cma-lozere.fr](mailto:florimond.chevalier@cma-lozere.fr)

## MOBILITE EUROPEENNE



Dans le cadre du projet du gouvernement visant porter à 15 000 le nombre d'apprentis mobiles en Europe à l'horizon 2022, les apprentis peuvent bénéficier de différents programmes de mobilité pour effectuer un stage professionnel en Europe. Les séjours peuvent être organisés dans le cadre du programme « Erasmus + ».

Ce programme européen de mobilité permet aux apprentis de :

- réaliser un stage dans une entreprise européenne ;
- suivre une formation, en Europe, dans un organisme de formation professionnelle (avec une période en entreprise obligatoire).

La durée de la mobilité Erasmus + peut varier de 2 semaines à 12 mois.

### Référent Mobilité Européenne

Tel : 04 66 49 04 76

Email : [@cma-lozere.fr](mailto:@cma-lozere.fr)

## Référents et personnes ressources

### DIRECTION

**Samuel POUVREAU** Directeur

[samuel.pouvreau@cma-lozere.fr](mailto:samuel.pouvreau@cma-lozere.fr)

**Arnaud PRUNET** Directeur Adjoint

[arnaud.prunet@cma-lozere.fr](mailto:arnaud.prunet@cma-lozere.fr)

### RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

**Christelle PORTAL**

[christelle.portal@cma-lozere.fr](mailto:christelle.portal@cma-lozere.fr)

### CONSEILLER PRINCIPAL D'EDUCATION

**Jérôme ANGOSTO**

[jerome.angosto@cma-lozere.fr](mailto:jerome.angosto@cma-lozere.fr)

### DEVELOPPEUSE DE L'APPRENTISSAGE

**Chantal BAUER**

[chantal.bauer@cma-lozere.fr](mailto:chantal.bauer@cma-lozere.fr)

### REFERENTE ADMINISTRATIVE

**Agnès BRUEL**

[agnes.brueel@cma-lozere.fr](mailto:agnes.brueel@cma-lozere.fr)

### REFERENTE HANDICAP

**Nathalie JACQUES**

[nathalie.jacques@cma-lozere.fr](mailto:nathalie.jacques@cma-lozere.fr)

### REFERENT MOBILITE

[@cma-lozere.fr](mailto:@cma-lozere.fr)

### REFERENTE DIGITALISATION

**Nathalie MEYRUEIX**

[nathalie.meyrueix@cma-lozere.fr](mailto:nathalie.meyrueix@cma-lozere.fr)

### REFERENTE QUALITE

**Elisabeth SAUMADE**

[elisabeth.saumade@cma-lozere.fr](mailto:elisabeth.saumade@cma-lozere.fr)

### MEDIATRICE DE L'APPRENTISSAGE

**Christiane LESIEUR**

[christiane.lesieur@cma-gard.fr](mailto:christiane.lesieur@cma-gard.fr)



**Chambres**  
de **Métiers**  
et de l'**Artisanat**

**CMA FORMATION**