

PRESENTATION DE CMA FORMATION MENDE

CMA Formation Mende, offre chaque année, à plus de 300 jeunes la possibilité de se former à de nombreux métiers.

En fonction de ses goûts et de ses aptitudes, et dans les divers secteurs, chacun peut choisir le métier qui lui ressemble.

Nous mettons à votre disposition un hébergement sur place et un self pour vos petit-déjeuner, repas de midi et du soir. Possibilité d'arrivée le dimanche soir.

Notre Livret d'accueil, transmis à la rentrée, vous donnera toutes les informations utiles pour que votre formation se déroule dans les meilleures conditions.

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. En fonction des formations et selon la situation de handicap, les parcours peuvent être aménagés sur demande par notre Référente Handicap.

Présentation des métiers

COIFFURE

Deuxième secteur de l'artisanat en France, la coiffure occupe près de 185 000 actifs. Qu'ils exercent en salon ou à domicile, ils doivent posséder certaines qualités et compétences pour séduire et retenir la clientèle. Une somme de savoir-être et de savoir-faire, qui s'exprime de l'accueil du client à la disponibilité pendant la prestation, en passant par la dextérité ou la précision des gestes.

Balayage, permanente, coupe au carré, brushing... Aussi habile à manier les ciseaux, le pinceau, la tondeuse, la brosse... le coiffeur se plie au moindre désir de ses clients. Son savoir-faire se double d'un certain sens de l'esthétique et de qualités relationnelles.

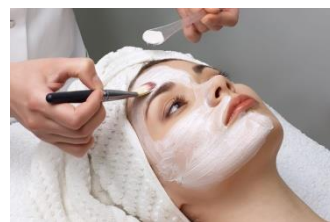
Envie de changer de tête ? Une paire de ciseaux, un peigne, un sèche-cheveux, et le tour est joué ! Quelques minutes suffisent pour transformer un visage et redonner vie à un cheveu terne. Spécialiste du soin des cheveux, le coiffeur exerce un métier technique (coupe, brushing, permanente, pose de postiche...) qui exige du goût et un certain sens artistique. Styliste-visagiste, le coiffeur peut conseiller une coupe à un client en tenant compte de ses envies, de sa personnalité et de la morphologie de son visage. Il sait aussi l'orienter vers une couleur ou, au contraire, le dissuader. Créatif, le coiffeur n'en est pas moins commerçant. Il se montre aimable, disponible et attentif afin que le client reparte content.



ESTHÉTIQUE

Épilations, gommages, massage du visage, modelage du corps... L'esthéticienne est la spécialiste du soin et de la mise en beauté. Un métier en contact direct avec la clientèle, qui exige amabilité, doigté et aptitudes commerciale.

Les principales missions remplies par une esthéticienne sont la pratique des épilations sur diverses zones du corps et du visage, la détermination du type de peau de chaque client afin de choisir les produits et les soins appropriés. Elle contribue à améliorer la santé de la peau des clients à l'aide de produits de soins appropriés.



COIFFURE

Être souriant et accueillant, avoir le sens du relationnel : L'une des qualités essentielles pour exercer ce métier est le sens du contact. Toute la journée, la coiffeuse doit accueillir des clients, les installer, leur proposer un magazine ou une boisson, les mettre à l'aise en attendant que de pouvoir réellement commencer à s'occuper de leurs cheveux. Outre l'accueil du client à son entrée dans le salon, le coiffeur devra ensuite s'occuper de lui tout au long de la prestation. Si certains clients préfèrent lire paisiblement ou se reposer, d'autres en revanche attendent que le coiffeur leur fasse la conversation. Il faut donc savoir s'adapter aux demandes du client, qu'il s'agisse de respecter le silence désiré par certains que le désir de discuter des autres.

Avoir une apparence soignée : Autre qualité primordiale la bonne présentation. Exerçant un métier de l'esthétisme et de la beauté, le coiffeur doit avoir une apparence soignée.

Être à l'écoute du client pour définir ses envies : Le coiffeur doit à la fois répondre aux attentes du client pour ne pas le décevoir, mais également le conseiller si visiblement il opte pour une coupe ou une couleur qui ne le mettra pas en valeur. Tout l'art de l'écoute est justement de doser l'équilibre entre proposer des solutions sans aller à l'encontre de la volonté du client. Un exercice délicat, qui devient de plus en plus facile avec les années de pratique.

Habilité : La dextérité dans la pratique professionnelle est primordiale, afin de passer le moins de temps possible sur la tête d'un client.

Être un bon vendeur : Il s'agit d'une facette essentielle de l'activité : la vente de produits capillaires représente une part non négligeable du chiffre d'affaires d'un salon.

Avoir une excellente condition physique : Enfin, le coiffeur ou la coiffeuse sont des hommes et des femmes de terrain, et doivent disposer d'une excellente condition physique pour supporter les conditions d'exercice difficiles de ce métier, qu'elles soient physiques (être debout et piétiner, plage horaire étendue) ou mentales (clients difficiles, gestion de l'affluence).

ESTHÉTIQUE

Pour exercer le métier d'esthéticien(ne), il est nécessaire d'avoir des qualités morales : l'amabilité, la diplomatie, la disponibilité, une certaine vivacité d'esprit, le sens du commerce et du relationnel et la curiosité.

Cette professionnelle qualifiée en esthétique doit allier connaissances techniques et scientifiques, sens artistique et compétences en accueil et communication. Surtout si celle-ci compte un jour ouvrir son propre institut de beauté ou exercer à domicile. Un profil très complet puisqu'au quotidien les missions de l'esthéticienne sont multiples et variées.

C'est pourquoi l'esthéticienne doit avoir un profil assez complet ! Notamment, cette professionnelle de la beauté doit avoir des notions d'anatomie, de physiologie, de chimie et de cosmétologie. Elle doit également respecter les normes d'hygiène et de sécurité en vigueur.



CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE

DIPLOME DE NIVEAU 3

DUREE DE LA FORMATION : Pour un apprenti, le rythme moyen de l'alternance est le suivant : 1 semaine au CFA / 2 semaines en entreprise. Soit par an : 420 heures au CFA, 1260 heures entreprise, 35 heures hebdomadaires.

CONDITIONS D'ENTREE : Vous pouvez préparer ce diplôme en alternance (de 16 à 29 ans) ou par le biais de la Formation Professionnelle Continue pour adultes.

EN SAVOIR PLUS : [CONSULTER NOTRE Fiche Formation](#)

BP COIFFURE

DIPLOME DE NIVEAU 4

DUREE DE LA FORMATION : Pour un apprenti, le rythme moyen de l'alternance est le suivant : 1 semaine au CFA / 2 semaines en entreprise. Soit par an : 400 heures au CFA, 1260 heures entreprise, 35 heures hebdomadaires.

CONDITIONS D'ENTREE : Vous pouvez préparer ce diplôme en alternance (de 16 à 29 ans) ou par le biais de la Formation Professionnelle Continue pour adultes.

EN SAVOIR PLUS : [CONSULTER NOTRE Fiche Formation](#)

MC COIFFURE COUPE COULEUR

DIPLOME DE NIVEAU 3

DUREE DE LA FORMATION : Pour un apprenti, le rythme moyen de l'alternance est le suivant : 1 semaine au CFA / 2 semaines en entreprise. Soit par an : 400 heures au CFA, 1260 heures entreprise, 35 heures hebdomadaires.

CONDITIONS D'ENTREE : Vous pouvez préparer ce diplôme en alternance (de 16 à 29 ans) ou par le biais de la Formation Professionnelle Continue pour adultes.

EN SAVOIR PLUS : [CONSULTER NOTRE Fiche Formation](#)

CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

DIPLOME DE NIVEAU 3

DUREE DE LA FORMATION : Pour un apprenti, le rythme moyen de l'alternance est le suivant : 1 semaine au CFA / 2 semaines en entreprise. Soit par an : 420 heures au CFA, 1260 heures entreprise, 35 heures hebdomadaires.

CONDITIONS D'ENTREE : Vous pouvez préparer ce diplôme en alternance (de 16 à 29 ans) ou par le biais de la Formation Professionnelle Continue pour adultes.

EN SAVOIR PLUS : [CONSULTER NOTRE Fiche Formation](#)

Consulter les Fiches ROME (téléchargeables sur le site de Pôle Emploi).

[CONSULTER LA FICHE ROME N° D1202 COIFFURE](#)

[CONSULTER LA FICHE ROME N° D1208 - SOINS ESTHETIQUES ET CORPORELS](#)



Les formations sont accessibles en alternance :

- Aux jeunes de 16 à 29 ans révolus dans le cadre d'un contrat d'apprentissage
- Aux personnes qui ont une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH), sans limite d'âge,
- Aux personnes qui ont un projet de création ou de reprise d'entreprise, sans limitation d'âge,
- Aux sportifs de haut niveau, sans limitation d'âge.

Les adultes peuvent également y accéder grâce aux différents dispositifs mis en œuvre dans le cadre de la Loi du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel.

Un parcours aménagé peut être envisagé selon la situation professionnelle de chacun.

Plusieurs financements sont possibles.

N'hésitez pas à vous adresser à notre service de Formation Professionnelle Continue qui saura vous conseiller et vous proposer une solution adaptée à votre situation et à vos souhaits. 04 66 49 80 686

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

En fonction des formations et selon la situation de handicap, les parcours peuvent être aménagés sur demande par notre Référente Handicap.



Les métiers de la beauté sont accessibles avec un diplôme de niveau CAP/BEP à BAC (Bac professionnel, Brevet professionnel).

L'activité s'exerce au sein de boulangeries artisanales ou industrielles, ou dans la grande distribution, mais aussi dans l'armée.

L'insertion dans la vie active est une suite logique après un CAP. 85 % de ceux qui ont obtenu un CAP choisissent en effet d'entrer dans la vie professionnelle.

Toutefois, des possibilités s'offrent à ceux qui veulent poursuivre leurs études :

- MC Mentions Complémentaires,
- BP Brevets Professionnels,
- BTM Brevets Techniques des Métiers,
- BMA Brevet des Métiers d'Art,
- CS Certificat de spécialisation,
- BAC Bac professionnel ou Bac technologique.

Le CAP « Coiffure » est réciproquement connexe avec le CAP « Esthétique cosmétique parfumerie ». Cela signifie que le titulaire de l'un des deux diplômes peut présenter l'autre en seulement 1 an.